

Historia: 116888890 Fecha Historia: 16/09/2015
Identificación: CC 42781564 Nombre Afiliado: Lina Maria Fonnegra Gil
Edad: 46 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: Diagonal 31C N 35 Sur 40 Telefono: 3023045
Ciudad: Envigado Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Andercol S.a. Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Elizabeth Mesa Restrepo (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 5091202

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

" PARA LOS CONTROLES " ASISTE A RCV SIN ACOMPAÑANTE . TEL: 302 30 45

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 46 AÑOS , ANTECEDENTE DE HTA DX HACE 7 AÑOS (2008) , ALTA UPREC POR OBESIDAD EN MAYO DE 2014 AHORA OBESIDAD GRADO I , MIGRAÑA DISLIDEPIMIA SAHOS SEVERO POR POLISOMNOGRAFIA (IAH 34.5/hr) . FRAMINGHAM 3% EN RIESGO AHA 2011.

PACIENTE TUVO CITA UPREC EL 16/ MAYO DE 2014: SE DIO ALTA POR PERDIDA DE PESO AHORA OBESIDAD GRADO I.

ASISTE A CONTROLES CON NEUMOLOGIA , CONTROL APNEA DEL SUEÑO, SIN USO DE CPAP. NO TRAE HC REFIER QUE NO ASISTE DESDE HACE VARIOS MESE SPOR DIFICIL CONSECUENCIOND E LA CITA ,

ASISTE CON REGULARIDAD LOS CONTROLES , REFIER TOMAR LOS MEDICAMENTOS EN HORARIOS Y DOSIS RECOMENDADOS. NIEGA CONSUMO DE LICOR O CIGARRILLO. SIGUE RECOMENDACIONES SOBRE DIETA EVITA FRITOSM, DULCES , Y HARINAS ABUMNDATE FRUTA Y ENSALADA Y, EJERCICIO CAMINA AL MENOS UNA HORA TRES VECES POR SEMANA .

CITA DE NUTRICION 17 DE JULIPODE 2014

CITA DE PSICOLOGIA . MARZO DE 2014 .

NIEGA SINTOMAS COMO DISNEA, CEFALEA , DOLOR PRECORDIAL , CLAUDICACION . REFIEW ESTRESS EXCESIVO POR CONFLICTOS EMOSIONALES. CLASE FUNCIONAL I.

PARACLINICOS DE 412 DE 27 DE FEB DE 2015: CREATININA: 0,72 TFG: 101 FUNCION RENAL ESTADIO 1, K: 4,3, ALBUMINURIA: 24, HGB: 13, HTO: 38, VCM. 89, NEUTRO. 56%, PLA; 437.000, CT:176 C-HDL: 47 TG:315 C- LDL: 66 , GLUCOSA. 85, P.O; NORMAL.

EKG DE 24 FEB DE 2'15: FC: 101 , TAQUICARIA SINSUAL.

TRATAMIENTO: LOSARTAN 50x2, + ATORVASTATINA 20x1 , HCTZDA 25 X 1 .

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2008

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Diabetes : No

Dislipidemia : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2012

Enfermedad Renal Cronica : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Tuberculosis : No

Infeccion Por Vih/sida : No

Alergia A Medicamentos : No

Quirurgicos : Si

Especifique

Pterigion, Mama Supernumeraria Izq, Tubectomia, Curetaje Por Aborto Incompleto

Transplantes : No

Hospitalarios : No

Traumas : No

Toxicos : No

Transfusiones : No

Depresion : No

Observaciones Generales

Con antecedentes de obesidad, HTA, migraña, SAHOS severo (Pendiente titulación con CPAP y control con Neumología), hígado graso y dislipidemia, quien ingresó al programa de obesidad de la UPREC el 31/10/2012 (PESO: 93.2KG, TALLA: 1.57 MTS, IMC: 37.81).

TRATAMIENTO: METOPROLOL 50 X 1 , LOSARTAN 50x2, HCTZDA 25x1, ATORVASTATINA 20x1, ORLISTAT 120 MGRS-3.

* Sugerencia de estilo de vida saludable.

META DE PA MENOR DE 140/90

ESTATINA MOEDRADA INTENSIDAD.

PARACLINICOS:

* 19 FEBRERO DE 2014. SINUSAL, FC. 70, R-R REGULAR , NO SIGNOS DE ISQUEMIA NO ELEVACION DEL ST.

* 17/ FEB DE 2014: HGB. 11,6, HTO: 35, VCM. 85, NEUTRO. 53%, PLA: 357.000, CT:141 C-HDL: 50 TG:232 C- LDL: 45 ; C-NO HDL: 91, P.O. NORMAL, CREATININA: 0,75 TFG CKD EPI: 97 FUNCION RENAL ESTADIO 1, GLUCOSA: 95, P.O. NORMAL, K: 3,93.

*8/1/2013 EKG: RITMO SINUSAL, FCIA: 73, RR REGULAR, PR: 166MSEG, NO SIGNOS DE ISQUEMIA, NO HVI.---

*5/1/2013 LDL:54.4, CR:0.65-MDRD:99.5 (ESTADIO 1), GLICEMIA:102, AST:28, ALT:37.---

*14/7/2012 ct 137, hdl 37, tg:237 ldl: 107 no hdl: 100

14/3/2012 ct: 231, hdl 49, tg148, ldl:152, tsh 1.042

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : Si
Ciclos Mestruales
28/4
Fecha Ultima Mestruacion
04/03/2013
Año Ultimo Parto : 2007
Se Ha Realizado La Citologia? : Si
Año Ultima Citologia : 2012
Se Ha Realizado La Mamografia : No
Gravidad : 3
Partos : 1
Cesareas : 1
Abortos : 1
Ectopicos : 0
Vivos : 2
Mortinatos : 0
Bebe > De 9 Libras : No
Diabetes Gestacional : No
Hta Por Embarazo : No
Via Ultimo Parto : Cesarea
Complicaciones En El Ultimo Parto O Cesarea? : No
Observaciones Generales

Planifica con tubectomía desde el 2010

*CCV:17/12/2012, POLIPO ENDOCERVICAL, SATISFACTORIA PARA EVALUACION, NEGATIVA PARA LIE, COCOBACILOS TIPO GARDNERELLA (ASX).

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado
Enfermedad Cerebro Vascular : 1er Grado
Diabetes : 1er Grado
Obesidad : Ninguno
Infarto Del Miocardio : 1er Grado
Cancer : 3er Grado
Tuberculosis : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Lepra : No

Factores de Riesgo**Factores Protectores**

Ejercicio : Si
Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 0.5
Cuántas Veces A La Semana : 5
Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Realiza Actividades Recreativas : No

Observaciones Generales

CAMINA DIARIAMENTE MEDIA HORA

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Mantequilla o margarina

Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Vida Sexual Activa : No

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : Si

Cuales? : Esterilizacion

Tiempo Con El Actual Metodo? : 07/07/2010

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : Si

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

Cardiovascular

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Observaciones Generales

NO DOOR PRECORDIAL NO TAQUICARDIA, NO PALPITACIONES.

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 86

Talla (m) : 1.57

Imc (%) : 34.89

Area De Superficie Corporal : 6.71

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 36.5

Pulso : 88

Frecuencia Cardiaca : 88

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 130

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 120

P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 80

Presion Arterial Media : 96.67

Ojos

Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía

Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Observaciones Generales

NO SOPLOS CAROTIDEOS, NO MASAS EN TIROIDES.

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pmi

5 EIC LMC

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO SOPLOS

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

Observaciones Generales

NO SOPLOS CAROTIDEOS, NO MASAS EN TIROIDES.

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Observaciones Generales

ABUNDATE PANICULO ADIPOSO.

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Observaciones Generales

NO EDEMAS , NO DEFORMIDAD-.

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Observaciones Generales

NO LESIONES EN PIEL.

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Observaciones Generales

NO DEFICIT MOTOR, NI SENSITIVO.

Genitourinario

Observaciones Generales

NO EVALUO

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

PA CONTROLADA , CONTINUA IGUAL MANEJO . EXAMEN FISICO SIN ALTERACIONES, CONTINUA IGUAL MANEJO.

EXPLICO RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION NO FRITOS, EVITAR DULCES , POCO ARROZ CONSUMIR MAS FRUTAS Y MAS ENSALADAS.

EXPLICO SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS , TALES COMO DOLOR EN EL PECHO O DOLOR QUE SE IRRADIA A HOMBRO IZQUIERDO O A MANDIBULA, CEFALEA, DIFICULTAD RESPIRATORIA , MAREOS .

CAMINAR AL MENOS MEDIA HORA CADA DIA EN PLANO .

CITA EN TRES MESES.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E785: Hiperlipidemia No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E669: Obesidad No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	